

2025年 10月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
26	日	18:00-18:45	パワーヨガ→体幹トレーニング&ストレッチ	関 → 田中
30	木	19:35-20:20	エンジョイエアロ → オリジナルエアロ	村井 → 中野
31	金	11:15-12:00	アクアコンディショニング	香月 → 山根
31	金	15:15-16:00	エンジョイスイミング	香月 → 山根

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。