

2025年 9月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
1	月	12:15-13:00	ZUMBA	奈良崎→ 佐藤
1	月	13:15-14:00	ZUMBA	奈良崎→ 佐藤
5	金	13:15-14:00	AQUA ZUMBA →エンジョイアクア	奈良崎→ 山根
5	金	14:15-15:00	ZUMBA →休講	
3	水	10:15-11:00	シェイプダンス	アンナ→ 村井
3	水	11:15-12:00	ハタヨガ→らくらくストレッチ	アンナ→ 村井
14	日	18:00-18:45	パワーヨガ→体幹トレーニング&ストレッチ	関 → 田中
15	祝月	09:15-10:00	ハタヨガ	山下 → 関
15	祝月	14:15-15:00	ARITALレッスン→エアロ&トレーニング	有田 → 佐藤
15	祝月	15:15-16:00	やさしいアクア	有田 → 佐藤
15	祝月	15:15-16:00	ピラティス→らくらくストレッチ	山中 → 田中
25	木	11:15-12:00	ピラティス→ 未定	山中 → 未定

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。