

2025年 9月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
3	水	10:15-11:00	シェイプダンス	アンナ→ 村井
3	水	11:15-12:00	ハタヨガ→らくらくストレッチ	アンナ→ 村井
14	日	18:00-18:45	パワーヨガ→体幹トレーニング&ストレッチ	関 → 田中
15	祝月	09:15-10:00	ハタヨガ	山下 → 関
15	祝月	14:15-15:00	ARITAレッスン→エアロ&トレーニング	有田 → 佐藤
15	祝月	15:15-16:00	やさしいアクア	有田 → 佐藤
15	祝月	15:15-16:00	ピラティス→らくらくストレッチ	山中 → 田中

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。