

2025年 7月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
9	水	10:15-11:00	シェイプダンス	アンナ→ 村井
9	水	11:15-12:00	ハタヨガ	アンナ→ 山下
18	金	15:15-16:00	ハタヨガ→らくらくストレッチ	関 → 村井
21	祝月	09:15-10:00	ハタヨガ→らくらくストレッチ	山下 → 中野
21	祝月	10:15-11:00	やさしいエアロ	村井 → 中野
21	祝月	13:15-14:00	ZUMBA	奈良崎→ 佐藤
21	祝月	14:15-15:00	ARITAレッスン→エアロ&トレーニング	有田 → 佐藤
21	祝月	15:15-16:00	やさしいアクア	有田 → 山根
21	祝月	15:15-16:00	ピラティス→らくらくストレッチ	山中 → 田中
27	日	18:00-18:45	パワーヨガ→体幹トレーニング&ストレッチ	関 → 田中

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。