

2025年 5月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
11	日	18:00-18:45	パワーヨガ→体幹トレーニング&ストレッチ	関 → 田中
19	月	09:15-10:00	ハタヨガ→らくらくストレッチ	山下 → 中野
21	水	10:15-11:00	シェイプダンス	アンナ→ 村井
21	水	11:15-12:00	ハタヨガ	アンナ→ 山下
22	木	14:15-15:00	ハタヨガ	片山 → 山下
28	水	10:15-11:00	シェイプダンス	アンナ→ 村井
28	水	11:15-12:00	ハタヨガ	アンナ→ 山下
29	木	20:30-21:15	やさしいエアロ	中野 → 村井

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。