

2月姉川IR代行のお知らせ

姉川IRお休みのため

曜日		時間	レッスン名	代行者
3日	月	10:15-11:00	やさしいエアロ	アンナ
3日	月	18:45:-19:30	ストレッチ&コンディショニング→体幹トレーニング&ストレッチ	田中
10日	月	10:15-11:00	やさしいエアロ	アンナ
10日	月	18:45:-19:30	ストレッチ&コンディショニング→体幹トレーニング&ストレッチ	田中
17日	月	10:15-11:00	やさしいエアロ	アンナ
17日	月	18:45:-19:30	ストレッチ&コンディショニング→体幹トレーニング&ストレッチ	田中
24日	祝月	10:15-11:00	やさしいエアロ	アンナ
24日	祝月	17:00-17:45	ストレッチ&コンディショニング→体幹トレーニング&ストレッチ	田中