

## 2025年 1月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
4	土	15:15-16:00	ストリートダンス→エアロ&トレーニング	山中 → 田中
5	日	18:00-18:45	パワーヨガ→体幹トレーニング&ストレッチ	関 → 田中
6	月	09:15-10:00	ハタヨガ → らくらくストレッチ	アンナ→ 中野
6	月	18:45-19:30	ストレッチ&コンディショニング→体幹トレーニング&ストレッチ	姉川 → 田中
8	水	10:15-11:00	シェイプダンス	アンナ→ 村井
8	水	11:15-12:00	ハタヨガ	アンナ→ 山下
12	日	18:00-18:45	パワーヨガ→体幹トレーニング&ストレッチ	関 → 田中

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。