

2024年 11月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
1	金	11:15-12:00	アクアコンディショニング	香月 → 山根
1	金	15:15-16:00	エンジョイスイミング	香月 → 山根
4	祝月	11:15-12:00	太極拳	梁井 → 竹之内
4	祝月	12:15-13:00	ZUMBA → 休講	
4	祝月	14:15-15:00	ARITALレッスン→かんたんダンス	有田 → 山中
4	祝月	15:15-16:00	やさしいアクア	有田 → 田中
25	月	10:15-11:00	やさしいエアロ	姉川 → アンナ
25	月	18:45-19:30	ストレッチ&コンディショニング → 体幹トレーニング & ストレッチ	姉川 → 田中

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。