

2024年 11月代行一覧表

| 日にち | | 時 間 | レッスン名 | インストラクター |
|-----|---|-------------|------------------------------------|----------|
| 23 | 土 | 14:30-15:15 | やさしいアクア | 山根 → 田中 |
| 25 | 月 | 10:15-11:00 | やさしいエアロ | 姉川 → アンナ |
| 25 | 月 | 18:45-19:30 | ストレッチ&コンディショニング → 体幹トレーニング & ストレッチ | 姉川 → 田中 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。