

2024年 10月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
25	金	19:15-20:00	パワーヨガ → らくらくストレッチ	徳田 → 田中
25	金	20:15-21:00	シェイプバランスボール→エアロ&トレーニング	徳田 → 田中
28	月	18:45-18:30	ストレッチ&コンディショニング → 体幹トレーニング & ストレッチ	姉川 → 田中

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。