

2024年 10月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
24	木	13:15-14:00	ボディシェイプ → かんたんダンス	中田 → 山中
24	木	14:15-15:00	エンジョイアクア → 未定	中田 → 未定
25	金	13:15-14:00	AQUA ZUMBA → エンジョイアクア	奈良崎 → 中田
25	金	14:15-15:00	ZUMBA → エンジョイエアロ	奈良崎 → 村井
25	金	19:15-20:00	パワーヨガ → らくらくストレッチ	徳田 → 田中
25	金	20:15-21:00	シェイプバランスボール → エアロ&トレーニング	徳田 → 田中
28	月	18:45-18:30	ストレッチ&コンディショニング → 体幹トレーニング & ストレッチ	姉川 → 田中
30	水	19:00-19:45	ボディシェイプ → エンジョイエアロ	中田 → 大島
30	水	20:00-20:45	ストレッチ&コンディショニング → ピラティス	中田 → 大島

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。