

## 2024年 8月代行一覧表

| 日にち |   | 時 間         | レッスン名                            | インストラクター |
|-----|---|-------------|----------------------------------|----------|
| 5   | 月 | 10:15-11:00 | やさしいエアロ                          | 姉川 → アンナ |
| 5   | 月 | 11:15-12:00 | 太極拳                              | 梁井 → 竹ノ内 |
| 5   | 月 | 14:15-15:00 | バレリーナヨガ→ストレッチ&コンディショニング          | 永松 → 山中  |
| 5   | 月 | 18:45-19:30 | ストレッチ&コンディショニング→体幹トレーニング & ストレッチ | 姉川 → 田中  |
| 10  | 土 | 10:15-11:00 | FOOTコンディショニング                    | 永松 → 関   |
|     |   |             |                                  |          |
|     |   |             |                                  |          |
|     |   |             |                                  |          |
|     |   |             |                                  |          |
|     |   |             |                                  |          |

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。