

2024年 8月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
5	月	10:15-11:00	やさしいエアロ	姉川 → アンナ
5	月	11:15-12:00	太極拳	梁井 → 竹ノ内
5	月	14:15-15:00	バレリーナヨガ→ストレッチ&コンディショニング	永松 → 山中
5	月	18:45-19:30	ストレッチ&コンディショニング→体幹トレーニング & ストレッチ	姉川 → 田中
10	土	10:15-11:00	FOOTコンディショニング	永松 → 関

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。