

## 2024年 7月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
1	月	14:15-15:00	バレリーナヨガ→ストレッチ&コンディショニング	永松→山中
8	月	10:15-11:00	やさしいエアロ	姉川→アンナ
8	月	18:45-19:30	ストレッチ&コンディショニング→体幹トレーニング&ストレッチ	姉川→田中
27	土	15:15-16:00	ストリートダンス→エアロ&トレーニング	山中→田中

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。