

2024年 4月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
1日	月	10:15 - 11:00	やさしいエアロ	姉川 → アンナ
1日	月	18:45 - 19:30	ストレッチ&コンディショニング → パワーヨガ	姉川 → 関
3日	水	18:00 - 18:45	ハタヨガ → ヨガ	関 → 長谷川
6日	土	14:15 - 15:00	ハタヨガ → ストレッチ&コンディショニング	小島 → 村井
11日	木	20:30 - 21:15	やさしいエアロ	中野 → 村井
11日	木	14:15 - 15:00	ハタヨガ	片山 → 関
19日	金	15:15 - 16:00	エンジョイスイミング	香月 → 山根

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。