

2024年 3月代行一覧表

| 日にち | | 時間 | レッスン名 | インストラクター |
|-----|-----|---------------|-------------------------|----------|
| 1日 | 金 | 20:00 - 20:45 | 水中健美操 → アクアコンディショニング | 古川 → 田中 |
| 4日 | 月 | 12:15-13:00 | ZUMBA → エアロ&トレーニング | 奈良崎 → 村井 |
| 4日 | 月 | 13:15-14:00 | ZUMBA → コアウェーブ | 奈良崎 → 中野 |
| 8日 | 金 | 14:15-15:00 | ハタヨガ → らくらくストレッチ | 関 → 田中 |
| 15日 | 金 | 14:15-15:00 | ハタヨガ → ピラティス | 関 → 山中 |
| 20日 | 祝・水 | 10:15-11:00 | ピラティス | 山下 → 錦織 |
| 23日 | 土 | 10:15-11:00 | Footコンディショニング | 永松 → 関 |
| 25日 | 月 | 18:45-19:30 | パワーヨガ → ストレッチ&コンディショニング | 関 → 村井 |
| 27日 | 水 | 18:00-18:45 | ハタヨガ → ヨガ | 関 → 中田 |

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。