

# 2024年 2月23日 (祝・金) レッスンスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00	9:10-9:55 ピラティス 錦 織			
10:00	10:15-11:00 やさしいエアロ 大 島	10:15-11:00 モーニングヨガ 錦 織		
11:00	11:15-12:00 エンジョイエアロ 中 野		11:15-12:00 アクアコンディショニング 香 月	11:00
13:00	13:15-14:00 コアウェーブ 中 野		13:30-14:15 AQUA ZUMBA 奈良崎	13:00
14:00	14:15-15:00 ハタヨガ 関	14:30-15:00 ポールdeストレッチ スタッフ		
15:00	15:15-16:00 ZUMBA 奈良崎		15:15-16:00 エンジョイスイミング 香 月	15:00
17:00	17:00-17:45 やさしいエアロ 田 中			
18:00	18:00-18:45 パワーヨガ 徳 田			
20:00	20:00 閉 館			20:00
	スタジオ	スタジオ2	プール	