

2024年 1月代行一覧表

日にち		時 間	レッスン名	インストラクター
4日	木	11:15 - 12:00	ピラティス→らくらくストレッチ	山中 → 中野
4日	木	19:45 - 20:30	スマイルアクア	山根 → 田中
6日	土	14:30 - 15:15	やさしいアクア	山根 → 田中
8日	祝・月	9:10 - 9:55	ハタヨガ	アнна → 長谷川
8日	祝・月	10:15 - 11:00	やさしいエアロ	姉川 → 片山
10日	水	10:15 - 11:00	シェイプダンス	アнна → 村井
10日	水	11:15 - 12:00	ハタヨガ→ストレッチ	アнна → 村井
26日	金	9:10 - 9:55	ピラティス	錦織 → 山中
26日	金	10:15 - 11:00	モーニングヨガ→ストレッチ&コンディショニング	錦織 → 山中

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。