

健康増進施設 PITCH

NEWレッスン紹介

AQUA ZUMBA

毎週金曜 13:30~14:15 担当 奈良崎IR



スタジオレッスンでも人気のZUMBAをプールで行うレッスンプログラムです。

水の抵抗を利用して、ZUMBAの動きで楽しくダンスしていきます。陸上で踊るZUMBAよりスローテンポで動くため、膝や腰への負担を減らすことができます。

いつもなら難しい動きのステップも、水中では浮力の力でうまく動けることまちがいなし!!

スタジオは苦手という方にもオススメです。

この機会に、水中でのAQUA ZUMBAにチャレンジしてみませんか？



Pitch
Natural Spa & Medical Fitness

〒841-0044 佐賀県鳥栖市高田町203-1

TEL 0942-84-7611

すむのさと

114

2018年9月15日発行

発行 高尾病院グループ

〒841-0044 鳥栖市高田町210-1 TEL.0942-84-8838

http://www.koukodou.or.jp

学校祭



今回の学校祭のテーマは「歩」～あゆむ～です。学校祭では、看護体験や血圧測定、ハンドマッサージコーナーなど看護に関係のあるコーナーだけでなく、煎茶体験コーナーやバザー、焼き鳥やクッキーなどの販売もあります。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

場所：高尾看護専門学校 〒838-0141 福岡県小郡市小郡1428-1 ☎(0942)73-2767
※駐車場はありますが数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

日時：10/20(土) 10:00 ~15:00

内容

看護体験、煎茶体験、
展示、バザー、出店 など